

	<b>PONIEDZIAŁEK</b> 16.05.	<b>WTOREK</b> 17.05.	<b>ŚRODA</b> 18.05.	<b>CZWARTEK</b> 19.05.	<b>PIĄTEK</b> 20.05.
<b>OBIAD</b>	<b>Zupa kalafiorowa</b> A:9 Waga:250g  <b>Makaron z sosem szpinakowym</b> Waga:500g  <b>Lemoniada</b> Wartość energetyczna:40kcal Węglowodany:12g Białka:0g Tłuszcze:0g Waga:150g	<b>Zupa jarzynowa</b> A:7,9 Waga:250g  <b>Pieczone pałki z ziemniakami, surówka z białej kapusty</b> (A: 7) Waga:500g  <b>Kompot owocowy</b> Wartość energetyczna:88kcal Węglowodany:16g Białka:2g Tłuszcze:0g Waga:200g	<b>Rosół z makaronem</b> A:1, 9 Waga:250g  <b>Pulpety w sosie koperkowym, ryż, marchewka z groszkiem</b> (A:1,3,7) Waga:500g  <b>Lemoniada</b> Wartość energetyczna:40kcal Węglowodany:12g Białka:0g Tłuszcze:0g Waga:150g	<b>Barszcz ukraiński</b> A:9 Waga: 250g  <b>Kasza jęczmienna z kurczakiem i brokułem</b> Waga:500g  <b>Kompot owocowy</b> Wartość energetyczna:88kcal Węglowodany:16g Białka:2g Tłuszcze:0g Waga:200g	<b>Zupa krem z brokułów</b> (A:1,9) Waga:250g  <b>Filet rybny, ziemniaki, kiszona kapusta</b> Waga: 500g  <b>Lemoniada</b> Wartość energetyczna:40kcal Węglowodany:12g Białka:0g Tłuszcze:0g Waga:150g

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową.

W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie.

- 1 - Zboża zawierające gluten;
- 2 - Skorupiaki i produkty pochodne;
- 3 - Jaja i produkty pochodne;
- 4 - Ryby i produkty pochodne;
- 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe);
- 6 - Soja i produkty pochodne;
- 7 - Mleko i produkty pochodne;
- 8 – Orzechy;
- 9 - Seler i produkty pochodne;
- 10 - Gorczyca i produkty pochodne;
- 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne;
- 12 - Dwutlenek siarki;
- 13 – Łubin; 14 – Mięczaki; 15 - Miód